

Seminaras treneriams
LIETUVOS BAIDARININKŲ IR KANOJININKŲ RENGIMAS
2007 m. lapkričio 8 d.
Kūno kultūros ir sporto departamento
II-oje posėdžių salėje, Vilniuje

9.30 val. Dalyvių registracija

10.00 val. Seminaro pradžia.

1. Lietuvos baidarių ir kanojų sporto dabartis ir perspektyvos
Zigmas Raudonius 15 min.
2. Baidarininkų ir kanojininkų varžybinės veiklos analizė
Aleksandras Alekrinskis 45 min.
3. Baidarininkų rengimo struktūra, fizinio krūvio pagrindiniai parametrai, kryptys
Romas Petrukanecas 45 min.
4. Baidarininkų ir kanojininkų rengimo pagrindiniai bruožai, atranka, adaptacijos dėsningumas, turinys
Juozas Skernevičius 30 min.
5. Baidarininkų ir kanojininkų aerobinis pajėgumas ir jo ugdymo pagrindai
Juozas Skernevičius 30 min.
6. Baidarininkų raumenų specialiojo galingumo ugdymo ypatumai
Egidijus Balčiūnas 45 min.
7. Baidarininkų techninio rengimo biomechanikos pagrindai
Juozas Skernevičius 30 min.
8. Lietuvos kanojininkų rengimo ypatumai
Egidijus Gustas 30 min.

Bendra seminaro trukmė 6 akad. val.

Seminaro vadovė

Virginija Vilčinskaitė

Dalyvavimo sąlygos:

Seminaro dalyvių registracijos mokestį 20 Lt., kelionės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija arba patys dalyviai. Sumokėję mokestį seminaro dalyviai gauna metodinę medžiagą ir pažymėjimą, dalyvauja kavos pertraukėlėje.

Smulkesnė informacija telefonais Vilniuje: (85) 233 74 31

mob.: +370 652 36601 Virginija

Elektroninio pašto adresas treneris@sportinfo.lt