

## Kazimieras Rėksnys

2023 m. II pusmečio veiklos ataskaita

2023-12-04

Kazimiero Rėksnio antro pusmečio ataskaita.

Antro pusmečio pagrindinės sezono varžybos buvo pasaulio čempionatas kuris vyko 2023 08 23-27d. Duisburge. Šiose varžybose vyko atranka į Paryžiaus olimpinės žaidynės.

Varžyboms buvo kryptingai ruošiasi. Jau nuo pat pirmų irklavimo stovyklų, buvo pakoreguoti treniruočių planai (mažesnės apimtys + didesni greičiai). Per kontrolines treniruotes, atrodė, kad greičiai geri, bet būdavo per sparingą su K-1 atsilikimas kiek didokas. Jeigu oro sąlygos nebuvo idealios arba geros distancinis greitis irgi nebuvo geras. Todėl kilo abejonių, dėl pakoreguotų planų. Galbut juose truko ištvėmės-greičio darbas. Bet Europos žaidynių rezultatų likau patenkintas, todėl kažko labai ir nekeičiau, nes ir laiko nebuvo perdangos liko.

Duisburgas-Pasaulio čempionatas C-2 500m. 4 atrankiniai. Atrankinis 3 vieta, pusfinalis 5 vieta, finalas B 4 vieta. Tai pirmas nepatikimas į A finalą kai Henrikas ir Vadimas pradėjo irkluoti su C-2. 2021m. F A 5 vieta, 2022 m. 8 vieta, 2023 m. 13 vieta.

Mano pastebėjimai : reikės pakoreguoti pasiruošimo planus, konkurencija dar labiau didėja, buvo galima isitikinti, kiek svarbu oro sąlygos per varžybas.

Per pusfinalį putė vėjas į nugarą, atrodo viskas gerai, bet iš kairės pusės, o jiems reikėjo "dešinio" vėjo, tai reiškia, kad jie s reikėjo vairuoti papildomai beveik su kiekvienu yriu. Praėjus kažkiek laiko po startų, pakalbėjome apie varžybas. Tai sakė, kad su didelėmis pastangomis pasivydavo prancūzus (3 vieta), bet vėjo gūsiai kelis kartus juos priversdavo daugiau vairuoti negu irkluoti.

Sekančio sezono pasiruošimas po truputį išibegėja. Tikiuosi, kad visos stovyklos praeis sklandžiai ir busime maksimaliai pasiruošę papildomai atrankai Segede į OŽ.