

LBKIF
2023 metų II pusmečio trenerio S. Sorokino veiklos ataskaita

- **Sporto šaka, rungtis.** Baidarių kanojų irklavimas, K-2 500m, K-1 1000m
- **Sportininko (-ų) vardas, pavardė** Andrej Olijnik, Mindaugas Maldonis,
- **Trenerio (-ių) vardas, pavardė.** Sergej Sorokin

- **Ataskaitos laikotarpis.**
2023 m. liepos mėn. 01 d. - gruodžio mėn. 31 d.

- **Mokomųjų treniruočių stovyklų skaičius.** 2 stovyklos

- **Mokomųjų treniruočių stovyklų vietos (miestas, šalis).**
Trakai Lietuva

- **Dalyvavimo parengiamosiose varžybose skaičius.**
1 – Lietuvoje

- **Dalyvavimo parengiamosiose varžybose startų skaičius.**
Lietuvos čempionatas 2022 07 01-3d. – 4 startai

- **Pagrindinių sezono varžybų pavadinimas**
Pasaulio čempionatas

- **Varžybų vieta ir data.**
PČ Duisburgas (Voketija) 2023 08 23-27d.

Antrą pusmetį sportininkai pradėjo nuo Lietuvos čempionato varžybų, kur buvo dalinami kelialapiai į pasaulio čempionatą Duisburge. Pirmą dieną, M.Maldonis ir A.Olijnik startavo finale K-2 500m, užėmė pirmą vietą ir kitą dieną A.Olijnik laimėjo plaukimą K-1 1000m. Sportininkai užtikrino savo dalyvavimą pasaulio čempionate.

Prieš pasaulio čempionatą sportininkams buvo organizuota stovykla Trakuose nuo liepos 10d. iki rugpjūčio 20d., kuri praėjo sklandžiai, be traumų ir sportininkai įgijo gerą sportinę formą.

Sportininkai į Duisburgą atskrido trys dienas iki varžybų pradžios, kad atsigauti po kelionės ir pasiruošti startams. Bet, pasaulio cempionate, mums skirtas viešbutis nuliūdino sportininkus. Viešbutis buvo prastos klases. Sportininku kambariai buvo be kondicionieriu ir langai atsukti pietu/pietvakariu kryptimi. Uzdarytais langais buvo kaip pirtyje, o langus atidarius ir bandant bent kažkiek vesintis - buvo labai didelis garsas, nes už 5 metru ejo gatve, už 30-40 metru 4 juostu greitkelis. Tad buvo ir karšta ir labai didelis garsas tiek diena tiek nakti, prastos salygos poilsiui.

Andrius ir Mindaugas, varžybų antrą dieną, atrankinį plaukimą K-2 500m startavo lengvai, finišavo antri, praplaukė 500m per 01:29.588 ir pateko į pusfinalį. Pusfinalyje, baidarė dvivietė gerai išėjo iš starto, vidurį nuotolio kontroliavo lenktynes, nedaug paleido į priekį varžovus, įspūdingai finišavo ir išlošę savo pusfinalį, praplaukė 500m per 01:28.350. - pasiekė asmeninį rekordą. Finale, sportininkams, pats startas nelabai pavyko, vidurį nuotolio, prie 250m, ju laikas buvo beveik kaip ir pusfinalyje 0;43,57, bet iki 200m dvivietės įgula per daug paleido varžovus į priekį ir mūsų sportininkai nesugebėjo galingai finišuoti Lyginant su pusfinaliu, tokiomis pačiomis oro sąlygomis antroji 250 metrų atkarpa finale buvo įveikta 1,3 sekundės liečiau. Ir prie finišo linijos, sportininkai nepadarė „podkatą“ o vokiečiu dvivietė, atlikęs „podkatą“,

aplenkė mūsų dvivietė 0,014s. Taigi dvivietė finišavo septintoje pozicijoje. 01:29,874s.

A.Olijnik taip pat startavo K-1 1000m. Atrankiniame plaukime finišavo trečias, laikas 03;44.265s. Pusfinalyje buvo penktas 03;31,691, pateko į B finalą. B finale - devintas, galutinė 18 vieta.

Po varžybų, sportininkai, rugsėjo mėnesį turėjo pereinamąjį laikotarpį. Nuo spalio mėnesio sportininkai pradėjo treniruotis Trakuose, iki lapkričio 25 dienos, paskui savaitę Vilniuje ant treniruoklių ir nuo gruodžio 4 dienos iki gruodžio 22 dienos sportininkams organizuota mokamoji treniruočių stovykla Turkijoje. Ir gruodžio 28 diena užplanuoti išplėstiniai tyrimai

S. Sorokin