

**Lietuvos baidarių ir kanojų rinktinės sportininkų rengimo, dalyvavimo  
pagrindinėse varžybose (Europos ar pasaulio čempionatuose) 2023 m. II  
pusmečio ataskaita  
2023-11-29**

- 1. Sporto šaka, rungtis.**  
Baidarė keturvietė 500 m.
- 2. Sportininkų (-ų) vardai, pavardės**  
S.Maldonis, M.Maldonis, I.Navakauskas, A.Seja
- 3. Trenerio (-ių) vardas, pavardė.**  
Romualdas Petrukanecas
- 4. Ataskaitos laikotarpis.**  
2023 m. liepos mėn. 01 d. – rugpjūčio 26 d.
- 5. Mokomųjų treniruočių stovyklų vietos (miestas, šalis).**  
Liepa – Rugpjūtis - Trakai

**Dalyvavimas varžybose, rezultatai**

Pasaulio čempionatas (K-4 500 m – 6 vieta)

- 6. Dalyvavimo parengiamosiose varžybose startų skaičius (pagrindinėse rungtyse)**

LT – 1 startas

PČ – 3 startai

- 7. Sezono II pusmečio apžvalga**

Po nesėkmingo Europos čempionato buvo pakoreguoti treniruočių planai ir pakeistos stovyklų trukmės. Perėjome prie dviejų savaičių darbo plius vienos savaitės „poilsio“ ciklo. Pasirengimo PČ metu vykdėme keletą kontrolinių simuliacijų, po kurių priimdavau sprendimus dėl sekančio ciklo darbo. Šis planas pavyko. Sportininkai į PČ vyko gerai pasiruošę, pasiekti kontrolinių rezultatai nekėlė psichologinio spaudimo dėl atrankos į OŽ.

Pasaulio čempionate atrankiniame ir pusfinalyje komanda užėmė antrąsias vietas, užtikrintai pateko į finalą. Finale komandos vokiečiai(1vieta) prieš mus turėjo 1 sek., vengrai(2) ir ukrainiečiai(3) po 0,5 sek. pranašumą, australai(4)-0,2 sek, danai(5)-0,02sek, lietuviai(6), ispanai(7)+0.14 sek, serbai(8)+0.38 sek. (viso šios komandos pateko į OŽ). Lenkai (9)+ 1.2sek – nepateko į OŽ.

Du sportininkai startavo dviejuose čempionato nuotoliuose M.Maldonis (K-2 500) ir A.Seja (K-1 200). MM antras nuotolis buvo būtinybė, nes prieš čempionatą nebuvo aišku kuri valtis (K2 ar K4) gali geriau pasirodyti čempionate bei iškovoti kelialapį į OŽ. AS – startavimas antroje-papildomoje rungtyje bei tikėtini geri rezultatai pagerintų emocinę sportininko savijautą laukiant keturvietė plaukimų (tarp atrankinio ir pusfinalio plaukimo buvo vienos dienos tarpas). Varžybų tvarkaraštis leido startuoti papildomose rungtyse, todėl keturvietės rezultatui įtakos neturėjo.

Pagal šiais metais išdirbtą paskutinių aštuonių savaičių iki pagrindinių varžybų darbo modelį planuoju treniruoti ir kitais metais.

Sportininkai šiame periode traumų neturėjo. Kineziterapeutai buvo pasiekiami pagal individualius sportininkų pageidavimus. Fiziologiniai ir biocheminiai tyrimai šiuo periodu buvo atliekami Affidejos laboratorijoje.

Trenerio Vardas, Pavardė Romas Petrukanecas